



ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΕΝΔΥΜΑΣΙΑΣ ΕΧΟΕ

Οι κανονισμοί αυτοί αποτελούν μέρος των κανονισμών αγώνων της ΕΧΟΕ.

ΑΡΧΗ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΗ

Οι κανονισμοί αυτοί ενδυμασίας εφαρμόζονται σε όλους τους αναγνωρισμένους αγώνες IDSF και σύμφωνα με την απόφαση της Γενικής Συνέλευσης της IDSF, αποτελούν μέρος των εθνικών κανονισμών αγώνων για όλα τα κράτη μέλη της IDSF. Τα κράτη μέλη μπορούν να επιβάλλουν πρόσθετους περιορισμούς ενδυμασίας κατά την κρίση τους σε εθνικούς μη IDSF αγώνες. Το Προεδρείο IDSF διατηρεί την εξουσία να επιβάλει ειδικούς πρόσθετους ή γενικούς περιορισμούς ενδυμασίας ή να τροποποιήσει ή να επιτρέψει εξαιρέσεις, για συγκεκριμένες εκδηλώσεις.

ΓΕΝΙΚΑ

1. Τα χορευτικά ρούχα θα πρέπει να έχουν χαρακτηριστικό σχήμα για κάθε κλάδο χορών (ST και LA) .
2. Τα Φορέματα πρέπει να καλύπτουν τα οικεία τμήματα του σώματος των χορευτών.
3. Φορέματα και μακιγιάζ πρέπει να σέβονται την ηλικία και το επίπεδο των χορευτών.
4. Δεν επιτρέπεται η χρήση των θρησκευτικών συμβόλων για διακόσμηση (αυτό δεν ισχύει για τα προσωπικά κοσμήματα).
5. Ο Διευθυντής Αθλητικών μπορεί να ζητήσει από τον αγωνιζόμενο να αφαιρέσει κάποιο κόσμημα ή ένα φόρεμα εάν παρουσιάζει κίνδυνο για τον χορευτή ή σε άλλους αγωνιζόμενους.
6. Οποιοσδήποτε μπορεί να χορέψει με τους κανόνες ένδυσης οποιουδήποτε κατώτερου βαθμού, παραδείγματος χάριν οι έφηβοι I μπορούν να χρησιμοποιήσουν τους κανόνες ένδυσης των παιδιών και οι έφηβοι II των εφήβων I
7. Εάν οι έφηβοι 1 και 2 δεν διαχωρίζονται τότε μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε τους κανόνες των εφήβων 2.

ΚΥΡΩΣΕΙΣ

Αν ένα ζευγάρι δεν είναι ντυμένο σύμφωνα με τον παρόντα κανονισμό ενδυμασίας και λάβει μια προειδοποίηση από τον Διευθυντή Αγώνων, θα πρέπει να συμμορφωθεί με τον κανονισμό αλλιώς θα αντιμετωπίσει την ποινή του αποκλεισμού άμεσα από τον Διευθυντή Αγώνων ή τον Διευθυντή Αθλητικών της ΕΧΟΕ εάν είναι παρών. Το προεδρείο μπορεί να επιβάλει επιπρόσθετες κυρώσεις, συμπεριλαμβανομένης της αναστολής του από τους αγώνες για τους επαναλαμβανόμενους υπότροπους.

ΟΡΟΛΟΓΙΑ

Δεν υπάρχει περιορισμός (ΧΠ)

Δεν επιτρέπεται (ΔΕ)

Επιτρέπεται μόνο (ΕΜ)

Επιτρέπεται (Ε)

Οικείες περιοχές (ΟΠ) - περιοχές του σώματος, που πρέπει να καλύπτονται από μη διαφανή υλικά ή διαφανή υλικά με επένδυση από μη διαφανή υλικά. Αν χρησιμοποιείται το χρώμα του δέρματος, πρέπει να είναι με διακόσμηση.

Παρτενέρ Θυληκού γένους:

- tangas (ΔΕ).
- Εσώρουχα με χρώμα δέρματος (ΔΕ).
- Το στήθος πρέπει να καλύπτεται.
- Η απόσταση στη μέση του στηθόδεσμου θα πρέπει να είναι μικρότερη από 5 εκατοστά



ΕΘΝΙΚΗ ΧΟΡΟΑΘΛΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΛΛΑΔΟΣ

Περιοχή Κάλυψης (ΠΚ) - ελάχιστη περιοχή που πρέπει να καλυφθεί. Τα διαφανή υλικά είναι επιτρεπτά σε αυτές τις περιοχές, και επίσης και οποιοδήποτε χρώμα.

Ύφασμα - δημιουργεί το σχήμα του φορέματος:

- ακτινοβολούντα υλικά (μεταλλική υφή, glitter,....κλπ)
- μη ακτινοβολούντα υλικά.

Διακόσμηση - κάτι που προσθέτουμε στο Ύφασμα, τα μαλλιά, το δέρμα :

- ακτινοβολούντα το φως υλικά (στρας, πούλιες, χάντρες, μαργαριτάρια, ...)
- μη ακτινοβολούντα το φως υλικά (τα φτερά, τα λουλούδια, οι φιόγκοι, το κρόσι, οι δαντέλες, οι κορδέλες.)

Τα κλιπ γραβάτας, τα καρφιά, τα μανικετόκουμπα, οι πόρπες, δεν θεωρούνται διακοσμητικά.

Γραμμή Γοφών (ΓΓ) - πάνω γραμμή κιλότας (πόσο χαμηλά είναι) = ευθεία οριζόντια γραμμή. το πάνω σημείο της γραμμής μεταξύ των γλουτών (μεταγλουτιαία γραμμή) δεν πρέπει να είναι ορατό.

Γραμμή Κιλότητας (ΓΚ) - κάτω γραμμή κιλότας (πόσο ψηλά είναι)

- Πίσω μέρος – το σύνολό των γλουτών πρέπει να καλύπτεται.
- Μπροσ μέρος - ακολουθεί γραμμή μεταξύ λυγισμένου ποδιού και σώμα.

Η απόσταση μεταξύ ΓΓ και ΓΚ στην πλευρά της κιλότας πρέπει να είναι περισσότερο από 5 εκ

Άνοιγμα Πουκάμισου Καβαλιέρου (ΑΠΚ) - το σημείο, μέχρι το οποίο η μπλούζα ή το πουκάμισο μπορούν να ανοίξουν = κέντρο της αγκράφας της ζώνης ή το κέντρο του παντελονιού στην γραμμή πάνω όριο.

Χρώματα

- **Μαύρο Μόνο (Μμ).**
- **Μαύρο (Μ)** - σημαίνει μαύρο και σκούρο μπλε.
- **Λευκό (Λ)** . Σημαίνει λευκό.
- **Το χρώμα του δέρματος (ΧΔ)** – το χρώμα του δέρματος του χορευτή κατά τη διάρκεια του αγώνα (με μαύρισμα).
- **Το χρώμα του δέρματος με διακόσμηση (ΧΔμΔ).**
- **Οποιοδήποτε χρώμα (Χ)** –οποιοδήποτε χρώμα, περιλαμβάνονται και τα μικτά χρώματα
- **Οποιοδήποτε χρώμα εκτός από το χρώμα του δέρματος (ΧοΧΔ)**
- **Ένα χρώμα εκτός από το χρώμα του δέρματος (Χ1οΧΔ)**

Μακριά μανίκια (ΜΜ) - μήκος στον καρπό, ανασηκωμένα μανίκια δεν επιτρέπονται (ΔΕ).

Make-up - περιλαμβάνει μακιγιάζ προσώπου, τεχνητό μαύρισμα, τεχνητά νύχια και τεχνητές βλεφαρίδες.

Διακοσμητικά κοσμήματα - ένα κόσμημα που σχεδιάστηκε και αποτελεί μέρος ενός χορευτικού φορέματος.

Έφηβοι I : 12 - 13 ετών.







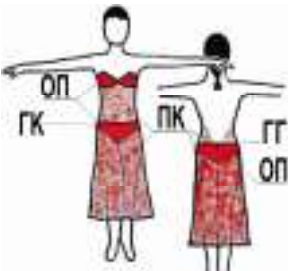
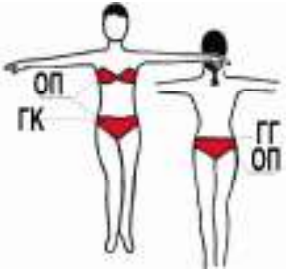
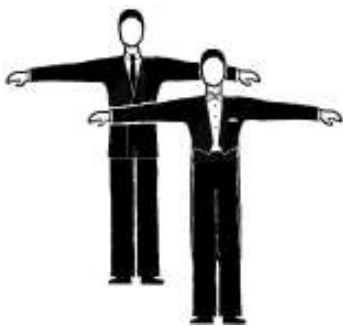
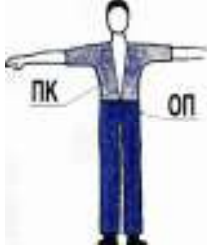
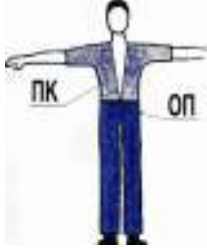
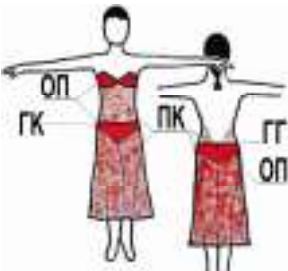
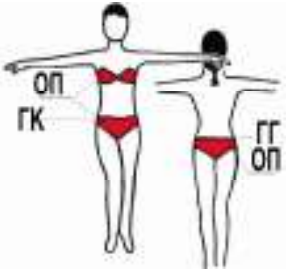
Έφηβοι II : 14 - 15 ετών.



ΕΘΝΙΚΗ ΧΟΡΟΑΘΛΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ Η ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ

1. ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ ΡΟΥΧΑ – Επιτρεπόμενα Μόνο

Παρτενέρ Κλάδος	Άρρεν		Θύλη		
	ST	LA	ST	LA	
Παιδιά	Πουκάμισο Λ MM Παντελόνι Μμ Γραβάτα/παπιγιόν Μμ 		Μπλούζα ή T shirt Λ Φούστα Μμ 	Απλό φόρεμα + κιλότα Χ1οΧΔ Μπλούζα με ίδιο χρώμα φούστα ενωμένα Χ1οΧΔ  	Για περιορισμούς και λεπτομέρειες - βλέπε παράρτημα I Για περιορισμούς και λεπτομέρειες - βλέπε παράρτημα II
Έφηβοι I	Πουκάμισο Λ MM Γιλέκο Μμ Παντελόνι Μμ Γραβάτα/παπιγιόν Λ/Μμ 	Πουκάμ/Πάνω μέρος Λ/Μμ MM Γιλέκο –προαι Μμ . Παντελόνι Μμ 	Αγωνιστικό φόρεμα Έφηβοι I – ΧοΧΔ άλλα – Χ 	Αγωνιστικό φόρεμα Έφηβοι I – ΧοΧΔ άλλα – Χ 	
Έφηβοι II Νέοι Ενήλικες Πρεσβύτε	Κοστούμι Μ (Παντελόνι Μ Σακάκι Μ) Πουκάμισο Λ Γραβάτα Μ) ή Κοντό πουκαμ Λ Παπιγιόν Λ) 	Φράκο Μ (Παντελόνι Μ Σακ.Φράκου Μ Γιλέκο Λ Κοντό πουκαμ Λ Παπιγιόν Λ) 	Πουκάμ/Πάνω μέρος Χ Παντελόνι ΧοΧΔ 	Ρούχο 2 τεμάχια ΔΕ 	Πάνω μέρος και μπούστο δεν πρέπει να είναι μόνο μπικίνι 



ΕΘΝΙΚΗ ΧΟΡΟΑΘΛΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΛΛΑΔΟΣ

2. ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΗ, ΑΝΤΑΝΑΚΛΩΝΤΑ ΤΟ ΦΩΣ ΥΛΙΚΑ

Παρτενέρ Κλάδος.	Άρρεν		Θύλη	
	ST	LA	ST	LA
Παιδιά	Οποιαδήποτε Διακόσμηση – ΔΕ Υφάσματα αντανακλώντα το φως - ΔΕ		Οποιαδήποτε Διακόσμηση – ΔΕ Υφάσματα αντανακλώντα το φως - ΔΕ	
Έφηβοι I			Διακόσμηση που αντανακλά το φως – ΔΕ Διακόσμηση που δεν αντανακλά το φως E Υφάσματα αντανακλώντα το φως - ΔΕ	
Εφβ II – Πρσβ	ΧΠ			

3. ΠΑΠΟΥΤΣΙΑ, ΚΑΛΤΣΕΣ, ΚΑΛΣΟΝ

Παρτενέρ Κλάδος.	Άρρεν		Θύλη	
	ST	LA	ST	LA
Παιδιά	Τακούι: πρέπει να είναι μεγ 2,5εκ Πρέπει να φορούνται κάλτσες M		Τακούι: τάκος, πρέπει να είναι μεγ 3,5εκ Κοντές κάλτσες επιτρέπονται X Καλσόν: Χρώμα δέρματος - EM	
Έφηβοι I	Παπούτσια : ΧΠ		Τακούι: πρέπει να είναι μεγ 5εκ Κοντές κάλτσες επιτρέπονται Καλσόν: Δικτυοτό - ΔΕ	
Εφβ II – Πρσβ	ΧΠ			

4. ΚΟΜΜΩΣΕΙΣ

Παρτενέρ Κλάδος.	Άρρεν		Θύλη	
	ST	LA	ST	LA
Παιδιά	Εάν τα μαλιά είναι μακριά, θα πρέπει να κρατιούνται σε αλογοουρά		Διακόσμηση και έγχρωμη Λακ - ΔΕ	
Έφηβοι I			Διακόσμηση αντανακλούσα το φως και έγχρωμη Λακ ΔΕ Διακόσμηση που δεν αντανακλά το φως E	
Εφβ II – Πρσβ	ΧΠ			

5. MAKE-UP

Παρτενέρ Κλάδος.	Άρρεν		Θύλη	
	ST	LA	ST	LA
Παιδ, Εφβ I	Make-up - ΔΕ			
Εφβ II – Πρσβ	ΧΠ			

6. ΔΙΑΚΟΣΜΗΤΙΚΑ ΚΟΣΜΗΜΑΤΑ (όχι προσωπικά κοσμήματα)

Παρτενέρ Κλάδος.	Άρρεν		Θύλη	
	ST	LA	ST	LA
Παιδιά	Διακοσμητικά Κοσμήματα - ΔΕ			
Έφηβοι I	Διακοσμητικά Κοσμήματα αντανακλώντα το φως – ΔΕ Διακοσμητικά Κοσμήματα μη αντανακλώντα το φως E			
Εφβ II – Πρσβ	ΧΠ			

Έφηβοι I : 12 - 13 ετών.

Έφηβοι II : 14 - 15 ετών.



Παράρτημα 1: Ενδυμασία Παιδιά Αγόρια

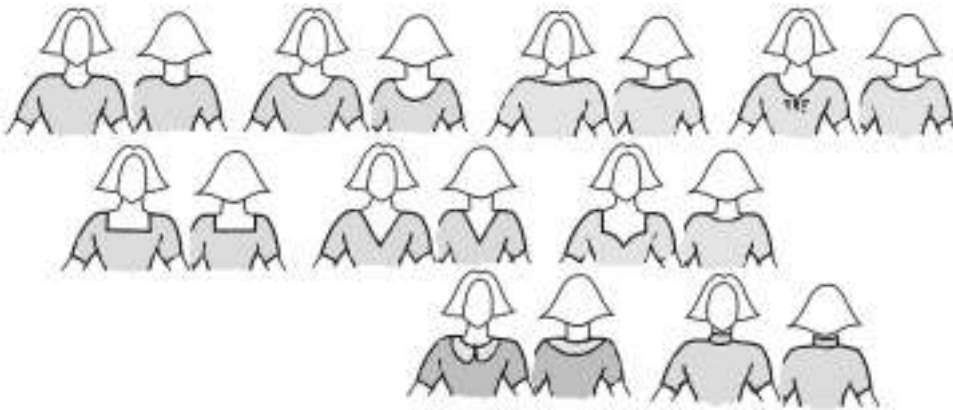
Πουκάμισο:

- Απλό, λευκό μακρυμάνικο πουκάμισο εμπορίου – **ΕΜ**
- Υλικά Γιαλιστερά ή με σχέδια – **ΔΕ**, συνιστάται Βαμβάκι ή ανάμεικτο βαμβάκι.
- Κολάρο Φράκου - **ΔΕ**
- Μαζεμένα μανίκια - **ΔΕ**.
- Το πουκάμισο πρέπει να μπαίνει μέσα.



Παράρτημα 2: Ενδυμασία Παιδιά Κορίτσια

A. Είδη Λαιμόκοψης – επιτρεπόμενα σχέδια, άλλα - **ΔΕ**:



B. Γιακάδες – επιτρεπόμενα σχέδια, άλλα - **ΔΕ**:

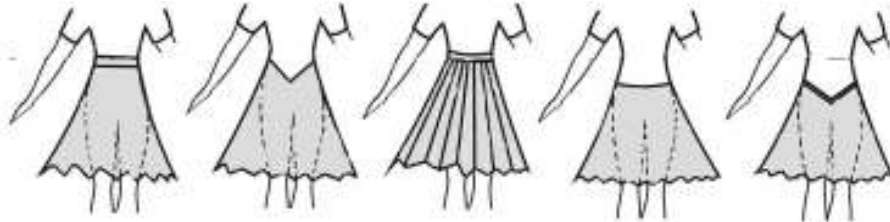


C. Φούστες:

- Απλή ή με πιέτες, κατασκευασμένη από 1- 3 μισούς κύκλους το μέγιστο - **ΕΜ**,
- Ένα απλό κυκλικό μεσοφόρι επιτρέπεται, μεγαλύτερο μεσοφόρι - **ΔΕ**.
- Βολάν στην φούστα ή το μεσοφόρι, πετονιά που χρησιμοποιείται στο στρίφωμα της φούστας –**ΔΕ**.
- Το μήκος δεν πρέπει να είναι μεγαλύτερο από 10εκ πάνω από το γόνατο και όχι μακρύτερο αμέσως κάτω από το γόνατο.



Επιτρεπόμενα σχέδια, άλλα από τα παρακάτω - ΔΕ:



Παραδείγματα:





ΕΘΝΙΚΗ ΧΟΡΟΑΘΛΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΛΛΑΔΟΣ

